附件2

**2023年上海老年远程教育优秀辅导员推荐表**

 静安 区 临汾路 街道（乡镇）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 袁菲 | 性别 | 女 | 民族 | 汉 | 出生年月 | 1983.02 |
| 政治面貌 | 群众 | 文化程度 | 大专 | 联系电话 | 13917461298 |
| 在职/退休 | 在职 | 专职/兼职 | 专职 |
| 学习点名称 | 临汾路99弄居委学习点 |
| 简 要 事 迹（400-600字） | 袁菲于2016年8月担任临汾路99弄学习点辅导员，所负责的远程学习点现有学员152人，其中：分散学习136人，集中学习22人。女性占70%以上，60岁以上占100%。每周二、四集学员都会及时收看教育频道远程教育课程，学习内容实用贴近生活，指导老年朋友如何养老，幸福享受晚年生活。学员们都很喜欢这些课程。随着科技的不断进步，远程课程也能在网上自主学习，教老年朋友如何使用智能手机扫码线上学习成了她的新工作。通过“灵活、便捷、可及”的原则，致力于打造老年人“家门口”的老年大学，足不出户，就能享受到和校园内课堂上一样的学习方式，数字智能化使更多老年人享受远程教育带来的乐趣，满足老年人多样化、个性化的学习需求，多层次、多方面的精神文化需求。开展远程学习交流讨论，学以致用，学有所获，展现银龄风采。上门发放学习书籍，耐心指导老年学员学习相关内容，体验书香氛围。“乐龄大讲堂”“申学书院”学习内容丰富多彩，满足学员随时随地学习的需求，使学习更加灵活、更有效率，保持学习“总在线”，拓展了老年人学习机会，丰富多元化的学习活动让学员们受益匪浅。学习点还开展了下列活动：亲子乒乓球比赛、茶艺交流分享活动、手工制作、养生、口腔、认知障碍、慢性病等系列讲座。每次确保活动有序开展，活动后，做好记录总结，发现不足及时改进，不断学习，同时继续为学员们开展各类文化教育活动，快乐学习，开心生活，不断学习充实自我，继续为远程教育努力创新。 |
| 区主管部门意见 | 盖 章：年 月 日 |
| 上海远程老年大学意见 | 盖 章：年 月 日 |
| 备注 |  |